

J+S-Kids – Handball: Leçon 6 «Apprendre à jouer 1»

Au cours de cette leçon, les enfants renforcent leurs acquis dans les domaines du lancer, de la réception, du dribble, du comportement défensif et de l'appel de balle.



J+S-Kids – Handball: Leçon 6 «Apprendre à jouer 1»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO