

## J+S-Kids – Handball: Leçon 3 «Balles et ballons»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à manier des ballons et des balles afin d'améliorer la capacité d'orientation, de la perception et de l'anticipation.



### J+S-Kids – Handball: Leçon 3 «Balles et ballons»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**