

G+S-Kids – Pallamano: Lezione 9 «Imparare a giocare 4»

Gli esercizi proposti in questa lezione permettono agli allievi di allenare in modo intensivo diversi movimenti e azioni, come lanciare, correre, prendere e palleggiare.



[G+S-Kids – Pallamano: Lezione 9 «Imparare a giocare 4»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO