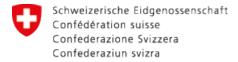
G+S-Kids - Pallamano: Lezione 3 «Palloncini & palloni»

In questa lezione i bambini usano i palloncini e i palloni in forma ludica. L'obiettivo è di migliorare le capacità coordinative, la capacità di percezione e quella di anticipazione, nonché di rafforzare tutto il corpo.



G+S-Kids - Pallamano: Lezione 3 «Palloncini & palloni»

Fonte: G+S-Kids



Ufficio federale dello sport UFSPO