

## G+S-Kids – Pallamano: Lezione 3 «Palloncini & palloni»

In questa lezione i bambini usano i palloncini e i palloni in forma ludica. L'obiettivo è di migliorare le capacità coordinative, la capacità di percezione e quella di anticipazione, nonché di rafforzare tutto il corpo.



[G+S-Kids – Pallamano: Lezione 3 «Palloncini & palloni»](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**