

## J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 9 «Rad 1»

Diese Lektion peilt eine spielerische Annäherung an die Rotation um die Tiefenachse an. Die Kinder erlernen die Orientierung beim Überschlagen seitwärts.



[J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 9 «Rad 1» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**