

G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 9 «La ruota 1»

Questa lezione si basa su un avvicinamento ludico alle rotazioni lungo l'asse sagittale e all'orientamento durante gli slanci laterali.



[G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 9 «La ruota 1» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP