

G+S-Kids – Squash: Lezione 10 «Test di gioco bronzo»

Gli esercizi presentati in questa lezione permettono ai partecipanti di gestire al meglio i successi e le sconfitte.



[G+S-Kids – Squash: Lezione 10 «Test di gioco bronzo»](#) (pdf)

Fonte: G+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP