

J+S-Kids – Escrime: Leçon 7 «L'esprit de combat»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent leurs premières touches au cours d'un match. Cette séance doit développer l'esprit compétitif tout en respectant les valeurs du combat.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 7 «L'esprit de combat» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO