

## G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 4 «Pantomima: in cerchio attorno al mondo»

I bambini durante questa lezione migliorano l'equilibrio in diverse situazioni di movimento. Imparano il «pas chassé» di lato e a seguire il ritmo «lento-veloce-lento-veloce» con diverse parti del corpo.



[G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 4 «Pantomima: in cerchio attorno al mondo» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**