

# G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 1 «Dalla biglia alla palla»

Durante questa lezione i bambini fanno rotolare e lanciano palle di diverse dimensioni. Si consiglia di prevedere spazio a sufficienza fra le postazioni.



[G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 1 «Dalla biglia alla palla»](#) (pdf)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**