

## G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 24 «Il lancio della pallina come introduzione al giavellotto»

In questa lezione, i bambini sperimentano dapprima il lancio da fermi con il braccio teso per poi passare al lancio con rincorsa (senza giavellotto e senza il movimento di arretramento del giavellotto). In questo modo ampliano il repertorio dei lanci.



G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 24 «Il lancio della pallina come introduzione al giavellotto»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**