

G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 7 «Ginnastica ritmica: gli attrezzi manuali ed io»

L'obiettivo di questa lezione è esercitare l'uso della palla e integrarla nell'allenamento per imparare diverse tecniche.



[G+S-Kids – Ginnastica e danza: Lezione 6 «Ginnastica ritmica: gli attrezzi manuali ed io» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO