

J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 23 «Du lancer en rotation au lancer du disque»

Au cours de cette leçon, les élèves passent du lancer en rotation au lancer avec tour complet. Ce sont leurs premières expériences avec le disque.

[J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 23 «Du lancer en rotation au lancer du disque»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO