

G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 23 «Dai lanci in rotazione al lancio del disco»

In questa lezione si comincia dai lanci in rotazione per riuscire ad acquisire la tecnica corretta del lancio del disco. Si tratta di avvicinare gli allievi al disco.



G+S-Kids – Atletica leggera: Lezione 23 «Dai lanci in rotazione al lancio del

disco»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP