

J+S-Kids – Volleyball: Leçon 10 «Passe»

Au cours de cette leçon, les enfants attrapent le ballon à deux mains au-dessus de la tête et développent le mouvement de la passe.



[J+S-Kids – Volleyball: Leçon 10 «Passe»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO