

J+S-Kids – Volleyball: Lektion 10 «Pass»

Die Kinder entwickeln während dieser Lektion aus dem beidhändigen Fangen über dem Kopf das obere Zuspiel, den Pass.



[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 10 «Pass»](#) (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO