

G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 10 «Palleggio»

Durante questa lezione i bambini sviluppano la presa con entrambe le mani sopra la testa e il palleggio.



[G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 10 «Palleggio» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO