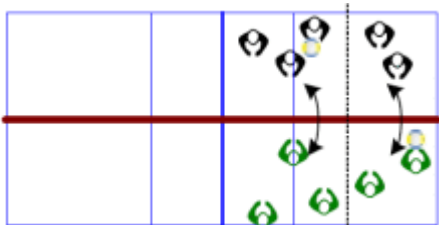


G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 8 «Palla sopra la corda»

In questa lezione si esercita la turbina, una forma speciale di palla sopra la corda. Si tratta di una forma di gioco dinamica in cui tutti i bambini sono in movimento.



[G+S-Kids – Pallavolo: Lezione 8 «Palla sopra la corda»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO