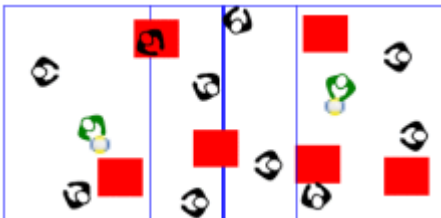


J+S-Kids – Volleyball: Leçon 4 «Lancer et attraper: Lancer à deux mains»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à localiser le ballon. L'accent est mis sur l'évaluation de la trajectoire.



[J+S-Kids – Volleyball: Leçon 4 «Lancer et attraper: Lancer à deux mains»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO