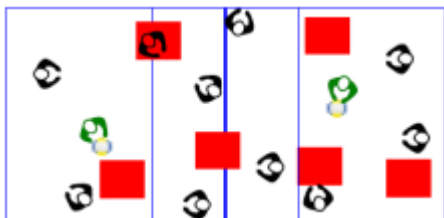


# J+S-Kids – Volleyball: Lektion 4 «Werfen und Fangen 1»

Während dieser Lektion lernen die Kinder, den Ball immer zu lokalisieren. Der Schwerpunkt liegt auf der Einschätzung von Flugbahnen.



[J+S-Kids – Volleyball: Lektion 4 «Werfen und Fangen 1» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**