

## G+S-Kids – Tuffi: Lezione 3 – «Tuffi con slancio»

Una lezione che permette di sperimentare i tuffi con slancio. I bambini si esercitano a tendere il corpo, in particolare il tronco, e il tuffo a testa con un piccolo slancio.



G+S-Kids – Tuffi: Lezione 3 – «Tuffi con slancio»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**