

# J+S-Kids – Baseball: Leçon 6 «Frapper et baserunning»

Au cours de cette leçon, les enfants renforcent les connaissances de base de la frappe et apprennent comment ils peuvent atteindre les bases plus rapidement.



[J+S-Kids – Baseball: Leçon 6 «Frapper et baserunning» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**