

J+S-Kids – Basketball: Leçon 7 «Le dribble 3»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de dribbler sans regarder le ballon. Ils disputent un match 5 contre 5 au terme de celle-ci.



[J+S-Kids – Basketball: Leçon 7 «Le dribble 3» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO