

J+S-Kids – Basketball: Lektion 7 «Dribbling 3»

Die Kinder lernen in dieser Lektion zu dribbeln, ohne auf den Ball schauen zu müssen. Zuletzt wird ein Match 5:5 gespielt.



[J+S-Kids – Basketball: Lektion 7 «Dribbling 3» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO