

G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 4 «Dribbling»

Questa lezione è dedicata prevalentemente alla condotta del disco. Gli allievi devono soprattutto proteggerlo dagli attacchi dell'avversario. Il tema del dribbling si presta molto per essere introdotto in una lezione a postazioni.



[G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 4 «Dribbling»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO