

# G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 5 «Arrampicata in palestra con la corda»

In questa lezione i bambini si familiarizzano con l'altezza e applicano gli esercizi visti nelle lezioni precedenti su pareti su cui è necessario l'uso della corda.



[G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 5 «Arrampicata in palestra con la corda» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO