

J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 5 «Escalade en salle avec la corde»

Au cours de cette leçon, les enfants apprivoisent la hauteur et appliquent les exercices vus lors des leçons précédentes dans des parois nécessitant l'usage de la corde



[J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 5 «Escalade en salle avec la corde» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO