

# J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 5 «Klettern in der Halle mit Seil»

Die Kinder sollen die Höhe meistern lernen. Die in den vorherigen Lektionen erlernten Übungen werden in Wänden ausgeführt, in denen das Seil notwendig ist.



[J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 5 «Klettern in der Halle mit Seil»](#) (pdf)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**