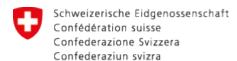
J+S-Kids - Sportklettern: Lektion 5 «Klettern in der Halle mit Seil»

Die Kinder sollen die Höhe meistern lernen. Die in den vorherigen Lektionen erlernten Übungen werden in Wänden ausgeführt, in denen das Seil notwendig ist.



J+S-Kids - Sportklettern: Lektion 5 «Klettern in der Halle mit Seil» (pdf)

Quelle: J+S-Kids



Bundesamt für Sport BASPO