

## J+S-Kids – Patinage: Leçon 10 «Jeux»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur patinage au travers de jeux. Ils augmentent notamment l'équilibre sur la glace. Remarque: les exercices exigent une bonne organisation et des explications claires.



### J+S-Kids – Patinage: Leçon 10 «Jeux»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**