

## J+S-Kids – Patinage: Leçon 8 «Saut de trois»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent le saut de trois. Pour éviter toutes collisions, il convient de délimiter le terrain selon les exercices.



### J+S-Kids – Patinage: Leçon 8 «Saut de trois»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**