

J+S-Kids – Patinage: Leçon 8 «Saut de trois»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent le saut de trois. Pour éviter toutes collisions, il convient de délimiter le terrain selon les exercices.



J+S-Kids – Patinage: Leçon 8 «Saut de trois»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO