

G+S-Kids – Sci: Lezione 8 «Curvare – La star del freestyle»

In questa lezione i bambini scoprono e sperimentano lo sci come gioco, al fine di eseguire delle rotazioni e dei tricks come con lo snowboard. Per questi esercizi si consiglia di scegliere solo piste ampie e con una buona visuale.



Foto: Swiss-Ski

G+S-Kids – Sci: Lezione 8 «Curvare – La star del freestyle»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO