J+S-Kids – Ski: Leçon 7 «Sauter»

Au cours de cette leçon, les enfants gagnent en sécurité sur les skis. Ils apprennent à décoller et atterrir sur la piste, à sauter par-dessus une petite bosse pour les plus téméraires.

Photo: Swiss-Ski

J+S-Kids – Ski: Leçon 7 «Sauter»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO