

J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 9 «Fun Park»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les multiples possibilités d'un Fun Park: sauts, figures artistiques, descente synchronisée. Ils améliorent ainsi leur vitesse de déplacement, les virages et leur équilibre.



J+S-Kids – Ski de fond: Leçon 9 «Fun Park»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO