

G+S-Kids – Unihockey: Lezione 8 «Andare a segno 2»

Durante questa lezione i bambini rafforzano la sicurezza dei tiri. Grazie a diversi esercizi migliorano la precisione.



[G+S-Kids – Unihockey: Lezione 8 «Andare a segno 2» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO