

J+S-Kids – Unihockey: Leçon 8 «Atteindre une cible 2»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur efficacité devant le but adverse en mettant l'accent sur la précision des tirs.



[J+S-Kids – Unihockey: Leçon 8 «Atteindre une cible 2»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO