G+S-Kids – Unihockey: Lezione 6 «Noi e la pallina 3»

In questa lezione per avanzati, gli allievi devono riconoscere e saper sfruttare le alternative di gioco (compagni) e migliorare il proprio gioco.

G+S-Kids – Unihockey: Lezione 6 «Noi e la pallina 3» (pdf)

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO