

## J+S-Kids – Unihockey: Lektion 8 «Ziele treffen II»

Während dieser Lektion verbessern die Kinder ihre Treffsicherheit. In verschiedenen Schussübungen trainieren sie das genaue Schiessen.



[J+S-Kids – Unihockey: Lektion 8 «Ziele treffen II» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**