J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 10 «Se suspendre comme Tarzan»

Au cours de cette leçon, les enfants ont la possibilité de s'accrocher et de se suspendre de plusieurs manières aux engins.

J+S-Kids – Gymnastique: Leçon 10 «Se suspendre comme Tarzan» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO