

## G+S-Kids – Pallacanestro: Lezione 4 «Il palleggio 2»

In questa lezione i bambini imparano a eseguire l'arresto a un tempo e a ripartire in palleggio senza infrangere la regola dei passi.



[G+S-Kids – Pallacanestro: Lezione 4 «Il palleggio 2» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**