

J+S-Kids – Basketball: Leçon 4 «Le dribble 2»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables d'effectuer un arrêt un temps et d'effectuer un départ en dribble sans enfreindre la règle du marcher.



[J+S-Kids – Basketball: Leçon 4 «Le dribble 2» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO