

## J+S-Kids – Basketball: Leçon 5 «Le tir 2»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de tirer après avoir effectué un arrêt un temps (simultané).



[J+S-Kids – Basketball: Leçon 5 «Le tir 2» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**