

G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 9 «Piccole evoluzioni di agilità»

Questa lezione permette ai partecipanti di acquisire diversi elementi difficili. Si tratta di piccole prove di agilità, il cui contenuto può essere adattato molto facilmente al livello del gruppo.



G+S-Kids – Pattinaggio su ghiaccio: Lezione 9 «Piccole evoluzioni di agilità»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP