

## J+S-Kids – Patinage: Leçon 9 «Petites créations»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les différents éléments difficiles (créations). Les différents exercices peuvent très vite être adaptés au niveau du groupe (compliquer, simplifier).



### J+S-Kids – Patinage: Leçon 9 «Petites créations»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**