

G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 7 «Allenamento hockey 1»

In questa lezione i bambini esercitano il pattinaggio, i passaggi e la condotta del disco. Le tre tecniche possono essere allenate singolarmente o combinate fra di loro e applicate al gioco.



[G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 7 «Allenamento hockey 1»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO