

J+S-Kids – Basketball: Lektion 5 «Werfen 2»

Nach einem beidfüssigen Sprungstopp sollen die Kinder in dieser Lektion lernen, einen Wurf durchzuführen.



[J+S-Kids – Basketball: Lektion 5 «Werfen 2» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO