

G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 5 «Gare tecniche»

Una lezione che permette di verificare le capacità tecniche dei bambini con delle gare e dei test. L'accento è posto in particolare sulle tecniche di pattinaggio, di passaggio e di condotta del disco.



G+S-Kids – Hockey su ghiaccio: Lezione 5 «Gare tecniche»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO