

J+S-Kids – Basketball: Lektion 4 «Dribbeln 2»

Während dieser Lektion lernen die Kinder einen Sprungstopp (beidfüssig) auszuführen und ein Dribbling zu starten, ohne die Schrittregel zu verletzen.



[J+S-Kids – Basketball: Lektion 4 «Dribbeln 2» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO