

J+S-Kids – Baseball: Leçon 5 «Fielding/Défense»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables d'attraper une balle qui roule sur le sol et de la lancer vers un lieu défini.



[J+S-Kids – Baseball: Leçon 5 «Fielding/Défense» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO