

## J+S-Kids – Eishockey: Lektion 5 «Technik Wettkämpfe»

Die Techniken Schlittschuhlaufen, Passen und Scheibenführen sollen in dieser Lektion mit einfachen Wettkämpfen/Tests überprüft werden. Um mehrere Versuche zu ermöglichen, sind mehrere Helfer/Zeitnehmer nötig.



[J+S-Kids – Eishockey: Lektion 5 «Technik Wettkämpfe»](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**