

J+S-Kids – Eishockey: Lektion 5 «Technik Wettkämpfe»

Die Techniken Schlittschuhlaufen, Passen und Scheibenführen sollen in dieser Lektion mit einfachen Wettkämpfen/Tests überprüft werden. Um mehrere Versuche zu ermöglichen, sind mehrere Helfer/Zeitnehmer nötig.



[J+S-Kids – Eishockey: Lektion 5 «Technik Wettkämpfe»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO