

# J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 4 «Klettern in der Boulderhalle» 3

In dieser Lektion lernen sich die Kinder in der senkrechten Dimension zu bewegen. Dabei sollen sie auch die Arme richtig belasten.



[J+S-Kids – Sportklettern: Lektion 4 «Klettern in der Boulderhalle»](#) (pdf)

---

Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**